

4049/19.11.2025

**ANUNȚ ORGANIZARE CONCURS PENTRU OCUPAREA UNOR POSTURI UNICE CONTRACTUALE VACANTE**

În conformitate cu:

- Hotărârea nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare,
- Ordinul nr. 1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar, cu modificările și completările ulterioare
- prevederile Legii nr. 141/2025 cu modificările și completările ulterioare, prin care în anul 2025 posturile unice sunt exceptate de la suspendarea organizării concursurilor/examenelor în vederea ocupării

Spitalul Orășenesc Victoria organizează **concurs pentru ocuparea următoarelor posturi unice contractuale vacante:**

| Număr posturi | Denumire post                          | Nivel post  | Structurile în cadrul cărora se află postul                                     | Perioada postului | Durata timpului de lucru | Durată contract de muncă |
|---------------|----------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1             | Fiziokinetoterapeut (S)                | de execuție | Laboratorul de Medicină fizică și de reabilitare (Baza de tratament)            | nedeterminată     | 7 ore/ zi                | nedeterminată            |
| 1             | Asistent medical generalist (S/SSD/PL) | de execuție | Structura spitalizare de zi specialități chirurgicale – ortopedie-traumatologie | nedeterminată     | 8 ore/ zi                | nedeterminată            |

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările și completările ulterioare.

## Cerințele specifice:

### **Pentru postul de fiziokinetoterapeut (S) la baza de tratament**

- Diplomă de licență în specialitatea postului
- Vechime minimă în specialitate: 6 luni

### **Pentru postul de asistent medical generalist (S/SSD/PL) la spitalizare de zi specialități chirurgicale – ortopedie-traumatologie**

- Diplomă de studii în specialitatea postului
- Vechime minimă într-o structură medicală specialitatea ortopedie-traumatologie: minim 2 ani

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa prezentului anunț;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului (pentru postul de asistent medical este necesară menționarea vechimii în cadrul unei structuri de ortopedie-traumatologie de minim 2 ani);
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului; adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun european.

j) certificat de membru al Colegiului Fizioterapeuților din România, respectiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, OAMGMAMR

k) aviz de liberă practică valabil pentru anul în curs și poliță de asigurare de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională;

l) Certificat de status profesional curent eliberat de Colegiului Fizioterapeuților din România, pentru postul de Fiziokinetoterapeut, respectiv Adeverință privind onorabilitatea și moralitatea profesională, conform HG 35/2015, eliberată de OAMGMAM pentru participare la concurs/examen, pentru postul de asistent medical.

m) chitanța în valoare de 200 lei de participare la concurs.

n) Curriculum Vitae în format Europass.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b)÷e), j)÷l) precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, după caz, se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

**Dosarele de concurs se depun la Compartimentul Resurse umane al spitalului aflat în incinta policlinicii orașului Victoria, str. Policlinicii nr. 14, parter, tel. 0368404404, în intervalul orar 9-15.**

## CALENDARUL DE CONCURS:

|                             |                                                                                                                                          |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vineri, 21 noiembrie 2025   | publicare anunt pe portalul posturi.gov.ro, pe pagina de internet a unității sanitare, precum și la sediul acesteia                      |
| Luni, 24 noiembrie 2025     | depunerea dosarelor de concurs (începând cu ora 9)                                                                                       |
| Luni, 8 decembrie 2025      | termen limita de depunere a dosarelor de concurs (ora 15)                                                                                |
| Mărti, 9 decembrie 2025     | selectie dosare de concurs si publicarea rezultatelor selectiei (ora 15)                                                                 |
| Miercuri, 10 decembrie 2025 | depunerea contestatiilor la selectia dosarelor (ora 15)                                                                                  |
| Joi, 11 decembrie 2025      | solutionare contestatii si afisare rezultate la contestatii (ora 15)                                                                     |
| Luni, 15 decembrie 2025     | proba scrisa (ora 10) si afisare rezultate la proba scrisa (ora 15)                                                                      |
| Mărti, 16 decembrie 2025    | depunere contestatii la proba scrisa (ora 15)                                                                                            |
| Miercuri, 17 decembrie 2025 | solutionare contestatii și afisare rezultate la contestatii la proba scrisa (ora 15)                                                     |
| Joi, 18 decembrie 2025      | proba practică/interviu (ora 10) și afișare rezultate la la proba practica/interviu (ora 15)                                             |
| Vineri, 19 decembrie 2025   | depunere contestatii la proba practica/ interviiu (ora 15)                                                                               |
| Luni, 22 decembrie 2025     | solutionarea contestatiilor, afisarea rezultatelor la contestatii la proba practica (ora 15); afișare rezultate finale concurs ora 16:00 |

## TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE FIZIOKINETOTERAPEUT

### ELECTROTHERAPIA

**1. Tipuri de curenți folosiți în electroterapie - criteriu de clasificare: frecvența;**

- **contraindicații generale ale fizioterapiei;**

**2. Galvanoterapia:**

- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;

- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;

- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

**3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:**

- Efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații: curenți diadinamici, TENS, Trabert;

- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: forme de curenți utilizate, tehnica de aplicare, indicații;

- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;

- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;

#### **4. Terapia prin curenți de medie frecvență**

- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;

- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;

- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;

#### **5. Terapia cu înaltă frecvență;**

- Clasificare;

- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;

- Modalități de aplicare ale undelor scurte: metodă în câmp condensator, metodă în câmp inductor,

- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;

- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;

#### **6. Terapia cu ultrasunete**

- Proprietățile fizice;

- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;

- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;

- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete (alegerea formei de cuplaj);

- Contraindicații ultrasonoterapie;

#### **7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere**

- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;

- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;

- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

#### **8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență**

- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;

- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;

- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

#### **MASAJUL TERAPEUTIC**

- Definiție, efecte mecanice și fiziologice, tipuri de masaj, tehnici occidentale de masaj;

- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic;

- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

#### **TERMOTERAPIA**

- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;

#### **KINETOTERAPIA**

##### **1. Obiective de bază în kinetologie:**

- Corectarea posturilor și aliniamentul corpului (aliniera coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremităților inferioare);

- Creșterea mobilității articulare;

- Creșterea forței musculare ;

- Creșterea coordonării, controlului și echilibrului;

- Corectarea deficitului respirator;

##### **2. Tehnici, exerciții și metode kinetologie:**

Tehnici anakinetice: imobilizarea și posturile (poziționările) ;

- Tehnici kinetice de tip static și dinamic;

## Metode

- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath;
- Scripetoterapia;
- Terapia ocupațională;
- Manipulările;
- Tracțiunile (elongațiile vertebrale);
- Hidrokinetoterapia;

## RECUPERAREA MEDICALĂ

### A. Recuperarea posttraumatică

1. Recuperarea posttraumatică a mâinii, șoldului, genunchiului;
2. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;

### B. Recuperarea neurologică

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Recuperarea în scleroza multiplă;
3. Recuperarea în boală Parkinson;
4. Recuperarea în neuropatiile periferice;

### C. Recuperarea în patologia reumatismală

- Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
- Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
- Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
- Lombosacralgia: scheme de kinetoterapie aplicabile în perioada acută, subacută, cronică.

## BIBLIOGRAFIE:

1. **Rădulescu Andrei** – Electroterapie – Editura Medicală București, 2014;
2. **Sbenghe Tudor** – Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare - Ed. Medicală București, 1987;
3. **Sbenghe Tudor** – Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor - Editura medicală – București, 1981;
4. **Adriana Sarah Nica** – Recuperare Medicală - Ed. Universitară "Carol Davila", 2004;
5. **Delia Cintează** – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX, 2003;
6. **Nica Adriana** – Recuperare medicală, Editura Universitară "Carol Davila", 2004
7. **Sidenco Luminița** – Bilanțul articular și muscular, Editura APP, 1999
8. **Sbenghe Tudor, Berteanu Mihai, Savulescu Simona Elena** – Kinesiologie - Știința mișcării - - Editura Medicală București, 2019;
9. **Sbenghe Tudor** – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999
10. **Frăgan Constantin Florin, Pădure Liliana** – Metodologie și tehnici de kinetoterapie, Editura Național București, 2018
11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1.761/2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021, cu modificările și completările ulterioare;
12. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, publicat în

Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 791 din 7 octombrie 2016, , cu modificările și completările ulterioare.

**13. Legea nr. 95/2006** privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare,

**14. Legea nr. 229/2016** privind organizarea și exercitarea profesiei de fizioterapeut, precum și pentru înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România, cu modificările și completările ulterioare

**15. Statutul Colegiului Fizioterapeuților din România**, parte integrantă din Ordinul nr. 4086/2024

**16. Codul Deontologic al fizioterapeutului**, Parte integrantă din Hotărârea nr. 6/2018

## TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST SPITALIZARE DE ZI SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE – ORTOPEDIE-TRAUMATOLOGIE

### Tematica

1. Administrarea medicamentelor
2. Astmul bronșic
3. Bronhopneumonia obstructivă cronică – BPOC
4. Cancerul bronho-pulmonar
5. Controlul infecțiilor determinate de microorganisme frecvent implicate în infecții asociate activității medicale
6. Cunoștințe operator PC
7. Decontaminarea instrumentelor chirurgicale
8. Dezechilibre acido-bazice și hidroelectrolitice
9. Dezinfecția și sterilizarea
10. Diabetul zaharat
11. Dosarul de îngrijiri
12. Drepturile pacientului
13. Etica și deontologia în exercitarea profesiei de asistent medical generalist
14. Exercițarea profesiei de asistent medical generalist
15. Gestionarea deșeurilor
16. Îngrijiri în bolile aparatului respirator
17. Medicația aparatului cardiovascular
18. Medicația aparatului respirator
19. Medicație metabolică
20. Nursingul în afecțiunile aparatului respirator
21. Precauțiuni standard pentru prevenirea și controlul infecțiilor
22. Procesul de îngrijire
23. Puncții, sondaje, spălături, clisme
24. Puncțiile și injecțiile intraarticulare
25. Recoltarea produselor biologice și patologice
26. Resuscitare cardio-respiratorie
27. Semiologia aparatului respirator
28. Tehnica aseptica
29. Tuberculoza pulmonară
30. Urgente medico-chirurgicale
31. Entorse

32. Luxații
33. Fracturi
34. Traumatisme părți moi
35. Tratatamentul ortopedic
36. Cunoștințe practice (sala de gips): aplicarea și îndepărtarea dispozitivelor de fixare externă tip Desault, brahiopalmar, antebrahiopalmar, antebrahiodigital, tip scafoid, femuropodal, femurogambier, gambieropodal, tip ghetuță
37. Cunoștințe operare PC.

## BIBLIOGRAFIA

1. Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali. Ghid de nursing, Lucretia Titirca, Editura Viata Medicala Romaneasca, 2005
2. Urgente medico-chirurgicale, Sinteze, Lucretia Titirca, Editura Medicala, Bucuresti, 2006
3. Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali, Lucretia Titirca, Editura Viata Medicala Romaneasca, 2008
4. Ghid de Nursing cu tehnici de evaluare și îngrijiri corespunzătoare nevoilor fundamentale, Lucretia Titirca, Editura Viata Medicala Romaneasca, 2008
5. Ordonanța de urgență nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
6. Ordinul nr. 1.761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia
7. Ordinul nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale
8. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003, cu modificările și completările ulterioare
9. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
10. Ordinul nr. 1.142/2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști
11. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moasei și asistentului din România, 2009.

Manager,  
Ec. Popa Ilie Florin